

RSS Dalarna (Avdelningen för Hälsa och välfärd)  
Ledningsstöd och strategi  
Hälso- och sjukvårdsförvaltningen

Nominering

## Bakgrund

Undernäring är vanligt förekommande hos många av Region Dalarnas invånare. Nyligen publicerad data visar att ca 20-40% av de äldre som vistas på sjukhus och upptill 50% av de personer som finns på äldre boende har undernäring. Inom hälso- och sjukvården finns idag bristande rutiner och otydlig ansvarsfördelning gällande förebygga, utreda och behandla undernäring.

Målet med LAG Undernäring är att:

- ta fram riktlinjer för hur Dalarnas kommuner och Region Dalarna ska **samverka** kring förebyggande och behandling av undernäring hos vuxna inom hälso- och sjukvården och socialtjänstens verksamheter.
- ta fram en **handlingsplan för implementering** av "Att förebygga och behandla undernäring – Nationellt kunskapsstöd i hälso- och sjukvård och socialtjänst" hos vuxna inom hälso- och sjukvården och socialtjänstens verksamheter.

## Tidsperiod för arbetsgruppens arbete

Utifrån dagens beslut så kommer uppstart ske vecka 15 2025 och slutföras i december 2025 med uppehåll för semestermånaderna juni-augusti. Återrapportering till styrgrupperna Beredningsgrupp för kunskapsstyrning (KSG-B, Region Dalarna) och Socialchefsnätverket (verksamhetschefer, Dalarnas kommuner) i januari 2026.

## Efterfrågad erfarenhet och kompetens

Erfaren kommundietist (1 person)

Dietister anställda i kommunerna arbetar övergripande med rutiner och riktlinjer för undernäring. De är med sin dietistkompetens samt erfarenhet från arbete inom kommunen en viktig representant i en arbetsgrupp som handlar om undernäring. Dietister anställda i kommunen har en överblick över hur rutiner och riktlinjer för screening, utredning och behandling vid undernäring fungerar i kommunens olika verksamheter.

## Beräknad tidsåtgång

Arbetsgruppens arbete uppskattas till 1-2 timmars digitala möten 1-2 gånger per månad i 4-6 månader. Däremellan arbetar medlemmarna i arbetsgruppen individuellt inför nästa möte, uppskattningsvis 1-2 timmar per person per vecka.

## Kontaktperson för frågor

Verksamhetschef Dietist och Logopedverksamhet, Anna Sjödin tfn 070-2481378

Verksamhetsutvecklare Dietist och Logopedverksamhet, Inger Nilsen tfn 072-5451685

## Nomineringsprocess

Socialchefsnätverket är de som fattar slutligt beslut bland inkomna nomineringar från kommunerna till arbetsgruppen under ett av sina ordinarie möten.

### Referenser:

1. Socialstyrelsen. Att förebygga och behandla undernäring. Nationellt kunskapsstöd i hälso- och sjukvård och Socialtjänst; 2023. Artikelnummer 223-3-8440.
2. Socialstyrelsens föreskrift HSLF-FS 2022:49 Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd om förebyggande av och behandling vid undernäring.

Nomineringar skickas till Lisa Karlsson, utvecklingsledare RSS Dalarna senast 250411  
[lisa.a.karlsson@regiondalarna.se](mailto:lisa.a.karlsson@regiondalarna.se)

